



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 80/2009

CRITERIUM AUTONÓMICO CADETE **Valladolid, 10 de Octubre de 2009**

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza el Criterium Autonómico Cadete, que tendrá lugar el 10 de octubre de 2009, en Valladolid.

La participación es libre, aunque en los concursos se podrá determinar un número máximo de participantes, de acuerdo con las marcas de inscripción.

1. PRUEBAS.

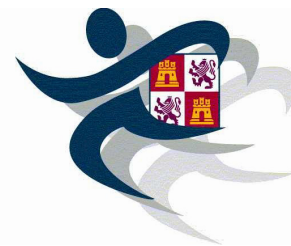
MASCULINO FEMENINO

100 m.l.	100 m.l.
300 m.l.	300 m.l.
1000 m.l.	1000 m.l.
3000 m.l.	3000 m.l.
100 m.v.	100 m.v.
300 m.v.	300 m.v.
Altura	Altura
Pértiga	Longitud
Longitud	Triple
Triple	Pértiga
Peso	Peso
Disco	Disco
Jabalina	Jabalina
Martillo	Martillo
5 km marcha	3 km marcha

No se disputarán las pruebas en las que no haya, al menos, 3 atletas inscritos.

2. HORARIO CONJUNTO CON EL CTO. AUTONÓMICO DE CLUBES ALEVÍN E INFANTIL.

11.00	5 km marcha	Masculino	Cadete
11.00	3 km marcha	Femenino	Cadete
11.00	Martillo	Masculino-Femenino	Cadete
11.00	Altura	Masculino-Femenino	Alevín-Infantil
11.00	Peso	Masculino-Femenino	Alevín
11.00	Pértiga	Masculino-Femenina	Cadete
11.00	Pertiga	Masculino-Femenino	Infantil
11.05	300 m.v.	Masculino	Cadete
11.15	300 m.v.	Femenino	Cadete
11.25	220 m.v	Masculino	Infantil
11.30	220 m.v.	Femenino	Infantil
11.30	Longitud	Masculina-Femenino	Cadete
11.30	Peso	Masculino-Femenino	Cadete
11.30	Martillo	Masculino-Femenino	Cadete
11.40	3000 m.l.	Masculino	Cadete



11.45	Jabalina	Masculino-Femenino	Cadete
11.45	Jabalina	Masculino-Femenino	Infantil
11.45	Pelota	Masculino-Femenino	Alevín
11.50	3000 m.l.	Femenino	Cadete
12.00	1000 m.l.	Masculino	Alevín-Infantil
12.00	Longitud	Masculino-Femenino	Alevín-Infantil
12.00	Peso	Masculino-Femenino	Infantil
12.05	1000 m.l.	Femenino	Alevín-Infantil
12.15	1000 m.l.	Masculino	Cadete
12.25	1000 m.l.	Femenino	Cadete
12.30	Altura	Masculina-Femenina	Cadete
12.30	3 km marcha	Masculino-Femenino	Infantil
12.35	60 m.l.	Masculino	Alevín
12.40	60 m.l.	Femenino	Alevín
12.45	80 m.l.	Masculino	Infantil
12.45	Triple	Masculino-Femenino	Cadete
12.45	Disco	Masculino-Femenino	Cadete
12.50	80 m.l.	Femenino	Infantil
12.55	100 m.l.	Masculino	Cadete
12.55	2 km marcha	Masculino-Femenino	Alevín
13.00	100 m.l.	Femenino	Cadete
13.05	150 m.l.	Masculino	Infantil
13.10	150 m.l.	Femenino	Infantil
13.15	500 m.l.	Masculino	Alevín-Infantil
13.20	500 m.l.	Femenino	Alevín-Infantil
13.25	100 m.v.	Masculino	Cadete
13.30	100 m.v.	Femenino	Cadete
13.35	300 m.l.	Masculino	Cadete
13.40	300 m.l.	Femenino	Cadete
13.45	4x60	Femenino	Alevín
13.50	4x60	Masculino	Alevín
13.55	4x80	Femenino	Infantil
14.00	4x80	Masculino	Infantil

3. CADENCIA DE LOS LISTONES.

Altura Masculina y Femenina: 1,25 (comienzo mujeres)-1,35-1,40-1,45-1,50 (comienzo hombres)-1,53-1,56-1,59 1,62-1,65-1,68-1,71-1,73 y de 2 en 2 cm.

Pértiga Masculina y Femenina: 1,80 (comienzo mujeres)-2,00-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 (comienzo hombres)-2,80-2,90 y de 5 en 5 cm.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero

Valladolid, 14 de septiembre de 2009
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO