



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Cadenas de San Gregorio, 6 Entrepr. Izda.
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87

47011 Valladolid

C.I.F.: G47076617

Correo Electrónico: info@fetacyl.org

Web: www.fetacyl.org



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 61/2010

XXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE CASTILLA Y LEÓN CAMPEONATO AUTONÓMICO JÚNIOR

VI GRAN PREMIO DE ATLETISMO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA Palencia, 19 de Junio de 2010

La Delegación Palentina de Atletismo, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza de forma conjunta el XXIV Campeonato Autonómico Júnior y Absoluto de Castilla y León, y el VI Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia, a celebrarse el día 19 de Junio de 2010, en Palencia.

1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2009 y el 13 de Junio de 2010.

2) Mínimas de participación:

Prueba	Absoluto		Júnior	
	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino
100 m.l.	11.2-11.50	13.2-13.50	11.3-11.60	13.4-13.70
200 m.l.	23.2-23.50	27.8-28.10	23.4-23.70	28.2-28.50
400 m.l.	51.8-51.90	1.02.5-1.02.70	52.0-52.20	1.03.0-1.03.20
800 m.l.	1.57.0	2.26.0	2.00.00	2.29.0
1500 m.l.	4.02.0	5.08.0	4.08.0	5.10.0
5000 m.l.	15.40.0	-	-	-
110/100 m.v.	17.7-17.90	17.8-18.10	17.9-18.20	18.5-18.80
400 m.v.	58.0/58.20	1.11.0-1.11.20	1.00.0-1.00.20	s/m
3000 m.obst.	10.15.0	s/m	s/m	s/m
10/5 km.marcha	54.00.0	31.30.0	56.00	34.00
Altura	1,82	1,50	1,70	1,40
Longitud	6,20	4,90	5,90	4,60
Pértiga	3,30	2,70	2,50	2,20
Triple	13,00	10,70	12,00	10,00
Peso	11,00	10,00	10,80	9,60
Disco	34,00	27,00	32,00	25,00
Jabalina	42,00	31,00	42,00	28,00
Martillo	38,00	30,00	36,00	26,00

**FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.**

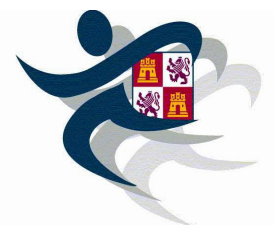
Cadenas de San Gregorio, 6 Entrepr. Izda.
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87

47011 Valladolid

C.I.F.: G47076617

Correo Electrónico: info@fetacyl.org

Web: www.fetacyl.org

**HORARIO CONJUNTO**

10.00	Martillo	Final	Masculino Júnior-Absoluto
11.00	Martillo	Final	Femenino
11.05	5 km marcha	Final	Femenina
11.30	10 km marcha	Final	Masculino
12.00	Longitud	Final	Femenina
12.15	Disco	Final	Masculino
12.20	3000 obst.	Final	Masculino
12.40	3000 obst.	Final	Femenino
13.00	110 m.v.	Final	Masculino Júnior
13.15	200 m.l.	Final	Masculino
13.30	200 m.l.	Final	Femenino

VI GRAN PREMIO DE ATLETISMO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA

17.00	Pértiga	Final	Femenino (GP)
	Altura	Final	Masculina (GP)
	Triple	Final	Femenino(GP)
	Disco	Final	Femenino (GP)
18.00	400 m.v.	Final	Masculino (GP)
	Peso	Final	Femenino (GP)
18.10	400 m.v.	Final	Femenino (GP)
18.15	Longitud	Final	Masculina (GP)
	Jabalina	Final	Masculina (GP)
18.20	100 m.l.	Semifinal	Masculino (GP)
18.30	Pértiga	Final	Masculina(GP)
18.35	100 m.l.	Semifinal	Femenino (GP)
18.45	800 m.l.	Final	Masculino (GP)
	Altura	Final	Femenina (GP)
18.55	800 m.l.	Final	Femenino (GP)
19.05	110 m.v.	Semifinal	Masculino (GP)
19.15	100 m.v.	Semifinal	Femenino (GP)
19.25	400 m.l.	Final	Masculino(GP)
	Triple	Final	Masculino (GP)
	Peso	Final	Masculino (GP)
	Jabalina	Final	Femenina (GP)
19.35	400 m.l.	Final	Femenino (GP)
19.45	100 m.l.	Final	Femenino (GP)
19.50	100 m.l.	Final	Masculino (GP)
19.55	1500 m.l.	Final	Femenino (GP)
20.00	1500 m.l.	Final	Masculino (GP)
20.15	5000 m.l.	Final	Masculino (GP)
20.35	100 m.v.	Final	Femenino (GP)
20.45	110 m.v.	Final	Masculino (GP)

(G.P.) Pruebas del VI Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Cadenas de San Gregorio, 6 Entrepr. Izda.
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87

47011 Valladolid

C.I.F.: G47076617

Correo Electrónico: info@fetacyl.org

Web: www.fetacyl.org



4) Normas Técnicas:

- A) Excepto en los 100 m.l. las finales serán por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas. También pueden pasar a la mejora hasta 4 de la categoría júnior, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. Como máximo pasarán 3 atletas absolutos sin licencia por Castilla y León, salvo que con atletas de Castilla y León no se pueda completar la misma, optando al VI Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia.
- C) Cadencia de los listones:
- Altura Hombres: 1,63 (Júnior)-1,68 1,76(Absoluto)-1,80-1,84-1,92-1,96-2,00-2,03-2,06-2,09 y de 2 en 2 cm.
- Altura Mujeres: 1,35 (Júnior)-1,40 (Absoluto)-1,44-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,63-1,66 y de 2 en 2 cm.
- Pértiga Hombres: 2,35-2,55-2,75-2,85-3,05-3,15-3,25-3,35-3,45-3,55-3,65-3,75-3,85-3,95-4,05-4,15 y de 5 en 5 cm.
- Pértiga Mujeres: 2,05-2,20-2,35-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20 y de 5 en 5 cm.
- Las alturas de los listones se podrán adecuar a las marcas de los atletas participantes.
- D) Los atletas de otras categorías, sólo podrán participar en las pruebas autorizadas para la respectiva categoría, y con un máximo de:
- Juvenil: Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas.. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba individual de distancia igual o superior a 400 metros.
- Cadete e inferiores: Dos pruebas individuales, excepto en los 3000 m.l. que solo podrán hacerlo en esta prueba.
- E) PREMIOS.
- GRAN PREMIO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA:
 - o 500, 300, 200 euros a las mejores marcas (masculina y femenina).
 - o Trofeo alegórico de la ciudad y 150 euros al vencedor/a de cada prueba.
 - CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO:
 - o Medallas a los tres primeros/as.
 - o 150 euros al Campeón Autonómico (no acumulable al premio del G. P. Ayuntamiento de Palencia)
 - CAMPEONATO AUTONÓMICO JÚNIOR:
 - o Medallas a los tres primeros/as.

Vº Bº

EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero
(en el original)

Valladolid, 8 de junio de 2010
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO